

2025 年 1 2 月

5 6 12 月の懇親ゴルフ

アコーディア・ゴルフが保有運営するゴルフ場。コースはフラットでフェアウェイも広めなので安心して楽しめます。丹沢山麓を眺める広大な丘陵地。冬でも比較的暖かい所です。

期日 12 月 5 日（金）

会場 大厚木カントリークラブ桜コース

神奈川県厚木市上萩野 4088 電話 046-241-3131

集合 8 時 10 分 8 時 40 分インスタート

費用 16,990 円（昼食付 セルフ）他に 1,000 円（賞品代、パーティーなし）

申込 佐藤博までメール又は電話で 定員 12 名

5 7 NW 新宿御苑

歳の瀬の新宿御苑ウオークです。広い御苑の中、モミジ、メタセコイヤ等の紅葉も随所に見られます。スキースキーのトレーニングにはもってこいです。冬の陽だまりと清々しい空気が私達を待っています。初めての方も歓迎します。（歩行 2 時間）

期日 12 月 9 日（火）

集合 新宿御苑 新宿入口前 10 時 00 分

場所 新宿区内藤町新宿御苑

費用 入苑料 65 歳以上 250 円（年齢確認の証明書提示）

申込 青柳克己まで 片はがきで 定員 15 名位。締切 12 月 5 日

5 9 12 月のパークゴルフコンペ③

12 月のパークゴルフコンペ③は荒川扇 PG 場で行います。約 1 時間の練習ラウンド後、13 時からサクラ、チューリップコースに分かれてコンペを実施します。今シーズン扇 PG 場でのコンペは最後となりますので大勢の参加をお待ちしております。

期日 12 月 12 日（金）

集合 現地 11:30

会場 扇パークゴルフ場

費用 1,000 円（シニア 3 時間券、クラブ・ボール付、参加費 100 円）

申込 香川賢一 定員 20 名 締切り 12 月 5 日

備考 雨天中止（事前連絡）。昼食持参、自販機あり。

C 1 シーズンイントレーニング・熊の湯（初級以上）

今シーズンも安全で充実したスキーをする為に、シーズンインの「始業点検企画」です。基本スキー操作のチェックに主眼を置いています。講師の指導員に自分の滑りをよく見てもらいます。

期日 12 月 16 日（火）～19 日（金）

会場 志賀高原 熊の湯スキー場

宿舎 志賀高原ロッジ

集合 16日 長野駅新幹線改札口 10時5分 （長野駅からは急行バスと路線バス）
費用 45,500円（受講料 8,000円、宿泊費、飲物代等 37,500円）リフト代、路線バス代、昼食代各自
講師 福田寛俊、深見国興の各指導員
申込 花野宏 12月1日締切 定員 14名（講師別）予約金 5,000円

58 両国のちゃんこ鍋と旧安田庭園ランチウォーキング（初級）

両国にはちゃんこ料理のお店がたくさんありますが、元大関霧島の店「ちゃんこ霧島」に行きます。
ランチの後は旧安田庭園を散策します。
刀剣博物館は旧安田庭園の敷地内にあり建物の窓から庭園の池や松の景観を眺めることができます。
駅に戻ったら一旦解散して希望者は北斎美術館に。

期日 12月17日（水）
集合 JR 両国駅西口改札 11時15分。
行程 両国駅⇒ちゃんこ霧島本店（11時半予約）⇒旧安田庭園⇒刀剣博物館（カフェ有り）⇒両国駅。
解散後希望者は北斎美術館へ。（常設展示 400円、65歳以上 300円。17時半閉館）
費用 昼食代 3850円
申込 高橋富子まで 定員 12名（12月9日締切り）。
備考 小雨決行。入場料無料（刀剣博物館の1階は無料で展示室は1000円）。

K3 小海リエックス講習 or 自由滑走（選択自由・中級以上）

素晴らしいホテルと粉雪と良く整備されたゲレンデでシーズンインのスキー楽しむ企画です。
今回は自由滑走と講習の選択は自由とします。優雅にホテルとスキーを楽しみたい方と講習の選択は自由とした新しい試みです。
講習は涌井指導員が担当します、シーズンインに先立ち、基本からパラレル大回り・小回りまでより安全で、より美しく、そしてより確かな滑りを身に付ける講習会です。

期日 12月22日（月）～25日（木）
集合 JR 小海線小海駅 11時15分 または現地ホテル 11時40分
宿舎 小海リエックスホテル
費用 約 51,000円（3泊6食送迎バス代含む）
申込 涌井重久 定員 10名 予約金 5,000円 締切 12月5日