

2026 年 2 月

7 Enjoy 尾瀬岩鞍（中級以上）

適度な広さと変化に富んだコース、いい雪質で飽きさせない魅力を持つ岩鞍を大いに滑って楽しみましょう。ゲレンデまでの送迎は宿舎のバスを使います。夕方早めの戻りで、量より質重視のスキー企画です。宿舎に天然温泉があります。

期日 2月2日(月)～5日(木)

集合 JR 上毛高原駅 改札 9 時 30 分

宿舎 戸倉温泉ふきあげ旅館

費用 33,000 円（3 泊 8 食、初日と最終日の昼食代含む）JR、飲み物、リフト代は各自

申込 田久保まで 定員 18 名

C 3 クラブ祭 志賀高原（初級以上）

今シーズンのクラブ祭は志賀高原の高天ヶ原で行います。どこに行くにもアクセスが良く宿への帰りも便利です。

クラブ祭は雪とスキーを愛する仲間が一同に会する年に一度の行事です。部分参加も歓迎です。

宿舎での全体での催しやゲレンデでの指導員によるスキー講習や希望者でのビデオ撮影等も計画しています。滑走は 7 人以内のグループに分かれての自由滑走です。

期日 2月9日(月)～12日(木) 3 泊 4 日

集合 長野駅新幹線改札口 10 時 5 分（長野駅からは路線バスで高天ヶ原へ）

宿舎 志賀パークホテル

費用 38,000 円（3 泊 6 食、飲物代）JR、バス、リフト代、昼食代その他は各自
（2 名 1 室は 1 泊+1500 円/人）

申込 花野宏 締切 1 月 20 日 定員 60 名 予約金 5,000 円

K 7 検定対策講習③・菅平

スキーカレッジ検定（1 級・2 級）の受検に備えた対策講習を 1 月、2 月に 3 回実施します。

検定試験に合格するための基本のスキー動作・操作の習得を目指します。

今回の K7 は検定本番 2 週間前の大事な時期に開催します。

期日 2月14日(土)～16日(月)

会場 菅平高原スキー場

宿舎 白明館（天狗ゲレンデ下）

集合 17 日、31 日、14 日の 10:30 宿舎（新幹線利用者は上田駅から路線バスで天狗下車、徒歩 2 分）

費用 受講料各回 6,000 円 他は各自（宿泊費 1 泊 2 食 9,000 円）

講師 K4：吉住指導員、K6：勝西指導員、K7：吉住指導員

申込 深見国興 1 月 5 日締切 定員 6 名程度

8 ゆったり妙高高原スキー（中級以上）

妙高高原の池の平スキー場をベースに杉之原や赤倉観光リゾートスキー場等周辺のスキー場を巡ります。

宿は源泉かけ流しの温泉と家庭的な料理&地酒が好評です。

期日 2月17日(火)～2月20日(金) 3泊4日
集合 しなの鉄道妙高高原駅 11時34分
(東京発 8:41 はくたか 555号 長野着 10:15、しなの線乗換え 10:49 発)
宿舎 ロッジ今井
費用 35,000円 (3泊6食、飲物代、送迎バス代) JR、リフト代は各自
申込 香川賢一 定員22名 締切1月31日 予約金5,000円

9 ルスツ自由滑走(中級以上)

ルスツの広大なゲレンデ(全37コース&総滑走距離42km)で雪質の良い②月のパウダースノーを満喫しましょう。今年は雪質が良い2月の開催です。ホテルはゲレンデ直結で天然温泉付きです。

期日 2月25日(水)～28日(土)
集合 羽田空港第2ターミナル7時集合(ANA053便8:00発新千歳行きに搭乗)
宿舎 ルスツリゾートホテル&コンベンション 2名1室
費用 120,000円 (3泊3朝食、航空券、バス代)
申込 向後久志 締切11月30日 定員16名
備考 復路はANA076(新千歳18:30発 羽田20:10着)

P2 アルペンポール講習・練習会②・片品

ポールゲートコースを滑走することでターンコントロールの強化を目指したい人やアルペン競技出場の事前練習を目的としたポール練習会を開催します。新しいアルペン競技スキー仲間を大募集中です。CSCのアルペンチームはレースを楽しむ、規制されたコースをダイナミックに、綺麗に滑ることを目指しています。アルペン競技やポール滑走に興味のある方の参加を歓迎します。

期日 2月26日(木)～27日(金)頃
これらの日程は仮日程です。会場と参加者の状況を見て日程と場所を調整します。
会場 片品スキー場又は菅平高原スキー場又はその他のスキー場
集合 現地集合、参加者に詳細連絡します
費用 宿泊費1泊2食9,000円程、リフト代、その他は各自
講師 外部のコーチは用意しません(外部のアルペンキャンプに参加することはあります)
申込 西山勉 メールで 定員6名程
備考 実施要領、詳細は参加者と調整の上決めます

C4 スキーカレッジ検定・菅平

スキーカレッジ検定会、SAJパッジテスト(1級、2級)とCSC指導講師補検定を菅平高原スキー場において、SAJ規定の事前講習を含めて一泊二日で開催します。受検者は合格を期して検定対策実技講習等を活用し、十分に事前練習をして臨み、合格を目指しましょう。

期日 2月28日(土)～3月1日(日)・1泊2日
会場 菅平高原スキー場
宿舎 白明館

集合 28 日 10:30 に宿舎
費用 事前講習受講料 4,000 円、宿泊費 1 泊 2 食 9,000 円、リフト代各自、
検定料 1 級 2,500 円、2 級 2,000 円、
指導講師補 3,000 円、合格者は別に公認料（バッジ代）1 級 2,800 円、2 級 2,200 円が必要。
講師 ・検定員 勝西光治（主任）、吉住功の両指導員
申込 深見国興 メールで 2 月 1 日締切 受検予定 6 名程度
備考 指導講師補検定合格者は 6 月頃に東京で理論筆記試験を行います。

R 2 東京都スキー連盟クラブ対抗競技会・菅平 （SAT 会員・競技者登録者対象）

東京都スキー連盟に加盟するスキークラブの対抗のスラローム競技会です。土曜日一日の競技です。
回転競技 2 本合計タイムで競います。

期日 2 月 28 日（土）
集合 2 月 27 日 16 時宿舎
宿舎 白明館
費用 エントリー料 7,000 円 宿泊 1 泊 2 食 9,000 円
申込 深見国興 メールで 2 月 10 日締切（手続きは SAT エントリープラスから）5 名程度