

2026 年 3 月

1 1 ゆったり蔵王温泉（初級以上）

広大で変化のある蔵王のゲレンデをゆったり、のんびりと楽しく滑る企画です。樹氷原の間の滑走は、大変素晴らしく、幻想的です。宿舎は食事はすばらしく、ゆっくりと蔵王の温泉を楽しめます。

期日 3月3日（火）～6日（金）（路線バスで蔵王へ）

集合 11時10分 JR山形駅新幹線改札口山形新幹線 東京駅発8時7分つばさ127号 山形駅着11時5分が便利

宿舎 蔵王プラザホテル 023-694-9111 山形県山形市蔵王温泉2番地

費用 約42,000円（3泊6食、懇親会費込）JR、飲み物代、バス代、リフト券代は各自負

申込 安部孝二（往復ハガキ又はメールで）

6 4 滑らない蔵王③

樹氷・温泉・食を楽しむ、「滑らない」ことを基本に、最近増えているスキーを「しない」「出来ない」方を対象にしたオフ企画です。

3月上旬に光客等も少なくゆったりと蔵王を愉しめます。スキーは諦めてもスキー場に一度は行ってみたい方、始めて蔵王に行ってみたい方のご参加を歓迎します。今年も宿は従来のゲレンデに隣接した宿（樹林）を確保しましたが、皆さんからの要望の多いゲレンデの麓の宿も物色中です。結果は2月号でお知らせします。

期日 3月4日（水）～7日（土）3泊4日

集合 JR山形新幹線山形駅改札出口14:00時。

宿舎 ホテル「樹林」温泉宿（予定）

費用 63,000円（予定）=3泊6食、（昼食その他の費は各自。）

申込 締め切り、2月22日。往復はがきで、青柳克己まで。定員15名

備考 初日昼食は持参、2日目以降は現地で調達。防寒対策を忘れずに。歩行時の靴には滑り止め対策を。

1 0 八幡平・下倉スキー場で楽しく滑ろう（中級以上）

ホテル直轄の八幡平パノラマコースは中緩斜面で2kmを超えるワイド&ロングコースの高齢者向けゲレンデです。シャトルバスで約8分の下倉スキー場は中・上級者向けの変化に富んだ斜面と非圧雪のコースが楽しめます。また、両スキー場にはポールがセットされ自由に滑れます。2日目、天気良ければシャトルバス（有料）で安比スキー場へも遠征出来ます。1日松川温泉を楽しみたい方はホテルからのバス発着もあります。

宿舎は天然温泉と食事は朝夕とも豪華バイキングみです。

期日 3月7日（土）～10日（火）3泊4日

集合 JR盛岡駅改札出口11時

（東京発8:37はやぶさ・こまち7号、盛岡着10:55、送迎バス11:10発～ホテル12時頃着

宿舎 八幡平マウンテンホテル

費用 38,000円（3泊6食、飲物、アーリーチェックイン、会席料理代他）

JR、リフト代（1日券3,300円）は各自

申込 香川賢一 定員20名位 予約金5,000円 締切2月7日

1 3 裏磐梯グランデコスノーリゾート（初級以上）

ホテルとゲレンデが直結でロープウェイに沿ってブナの樹林帯に初・中級コースが広がっています。上級コースもあります。ホテルはゆったりとして快適でヒノキの露天風呂、サウナ、マッサージチェア、卓球台、屋内プール、24時間のコーヒールounge等の設備が無料でそろっていてスキーをしなくてもくつろいだ癒しの時間を過ごせます。

期日 3月9日(月)～12日(木)

集合 JR 猪苗代駅 12:00 東京発 9:40 やまびこ 55 号 郡山乗換 猪苗代着 11:58
猪苗代駅 12:10 発のシャトルバスでホテルへ。

宿舎 グランデコホテル

費用 42,000 円（ツインルーム 3 泊 6 食、送迎バス代）JR、リフト、昼食等は各自
宿泊者はリフト 1 日券が 3,000 円 シングルルームは 54,000 円

申込 楠純一 定員 14 名 締切 2 月 28 日 予約金 5,000 円

備考 マイカーの方は明記

1 4 白馬五竜・47・八方（中級以上）

白馬エリアでのスキー企画です。最初の 2 日間は白馬五竜と 47 のスキー場、後半 2 日間は八方尾根スキー場を滑ります。3 月でもゲレンデの上はまだまだ十分良い雪で滑れます。宿舎はみそら野の別荘地にある瀟洒なホテルです。

期日 3月9日(月)～12日(木)

集合 長野駅新幹線改札口 10 時 05 分 長野駅からホテルまでは往復貸切バス

宿舎 ホテル オークフォレスト

費用 40,000 円（3 泊 6 食、飲物代付、長野駅～ホテル間往復バス代込）JR、リフト代、昼食代等各自

申込 花野宏 締切 2 月 23 日 予約金 5,000 円 定員 14 名

1 2 かぐら・みつまた・田代を滑ろう！（中級以上）

かぐら、みつまた、田代の 3 つのエリアからなるビッグゲレンデの変化に富んだすべてのエリアを 3 日間で滑り尽くす企画ですが、自分の体調に合わせて滑ります。
宿はみつまたロープウェイ真ん前のロッジ三清。

期日 3月10日(火)～12日(木)

集合 越後湯沢駅 9:15 集合

宿舎 ロッジ三清(送迎あり)

費用 19,000 円（2 泊 4 食）交通費、リフト券、昼食は各自

申込 江原洋子 メールで 2 月 10 日締め切り 定員 10 名

P 3 アルペンポール講習・練習会③・菅平（中級以上）

ポールゲートコースを滑走することでターンコントロールの強化を目指したい人やアルペン競技出場の事前練習を目的としたポール練習会を開催します。新しいアルペン競技スキー仲間を大募集中です。GSC のアルペンチームはレースを楽しむ、規制されたコースをダイナミックに、綺麗に滑ることを目指しています。アルペン競技やポール滑走に興味のある方の参加を歓迎します。

期日 3月14日(土)～15日(日)頃
これらの日程は仮日程です。会場と参加者の状況を見て日程と場所を調整します。
会場 片品スキー場又は菅平高原スキー場又はその他のスキー場
集合 現地集合、参加者に詳細連絡します
費用 宿泊費1泊2食9,000円程、リフト代、その他は各自
講師 外部のコーチは用意しません(外部のアルペンキャンプに参加することはあります)
申込 西山勉 メールで 定員6名程
備考 実施要領、詳細は参加者と調整の上決めます

15 田沢湖自由滑走(中級以上)

秋田駒ヶ岳の中腹にゲレンデがあり、すべてのコースから眼下に田沢湖を望むことができ、スキー国体の実績もあり、競技向けの上級コースから初心者コースまで多彩なコースがあるスキー場での企画です。

期日 3月16日(月)～19日(木)3泊4日
集合 JR新幹線田沢湖駅 10:30
宿舎 ペンション・クライマー 〒014-1201 秋田県仙北市田沢湖小保内字高野 0187-46-2711
費用 35,000円(3泊6食)交通費 リフト代は各自
申込 往復ハガキかメールで高橋朝子まで 定員14名 締切3月10日

16 指導員と行く講習と自由滑走ハーフ&ハーフ・かぐら(中級以上)

講習半分、自由滑走半分の企画です。かぐらスキー場は広く多くのゲレンデがあり、朝一番の整備されたばかりの斜面、新雪がある場合はフワフワのゲレンデ、午後になり荒れた斜面、あるいはシャーベット状の雪質、あっちこっちにあるコブ斜面など多種多様な滑りができます。講習ではそのようなあらゆる条件、雪面でも格好良く滑るコツを教えてもらえます。
希望者にはコブレッスンも行います。宿舎はアットホームな雰囲気です。

期日 3月17日(火)～19日(木)
会場 かぐらスキー場
宿舎 ロッジいたしん(12名)
集合 17日10時にかぐら三俣ロープウェイ上り駅切符売り場
費用 参加費3,000円(宿泊は1泊2食9,500円)
講師 吉住指導員、勝西指導員
申込 佐藤幸博 3月1日締切 定員12名

17 春スキー かぐら・みつまた(初級以上)

かぐらのメインゲレンデ、田代湖を見下ろしながら滑るパノラマコース、さらにリフトを乗り継いで田代スキー場まで行ってくる手軽なDay Tripで湖畔のレストランのランチも楽しめます。宿から近い神立スキー場には初日、最終日に滑る事も可能です。宿はファミリーユ神立、おかみが山から採ってきた山菜料理も振舞われとても好評です。

期日 3月24日(火)～27日(金)
集合 JR越後湯沢駅 西口 10:00
宿舎 ファミリーユ神立

費用 28,000 円（3 泊 6 食＋駅－宿舎－スキー場間の送迎バス代） JR、リフト、昼食等は各自
申込 楠純一 定員 14 名 予約金 5000 円